

Zomerooster week 30 - 31 - 32

maandag 23 juli t/m zondag 12 augustus

Periode	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00u	CrossFit Open Mat				CrossFit Open Mat	09:30 CrossFit	Geen laatste zondag van de maand
10.00u			Open Gym Open Mat			10:30 uur BJJ 10:30 uur open gym	
11.00u						11:30 uur Weightlifting	
12.00u							
13.00u							
18.00u					CF Endurance Open mat Krav Maga		
19.00u	CrossFit Open Mat	19:00 uur CF 30 19:30 uur CF 30 Open Mat	StrikeFit Open Gym	CrossFit Boksen			
20.00u	CrossFit Krav Maga	Open Gym BJJ	CF Endurance Open Mat	Open Gym BJJ			

